

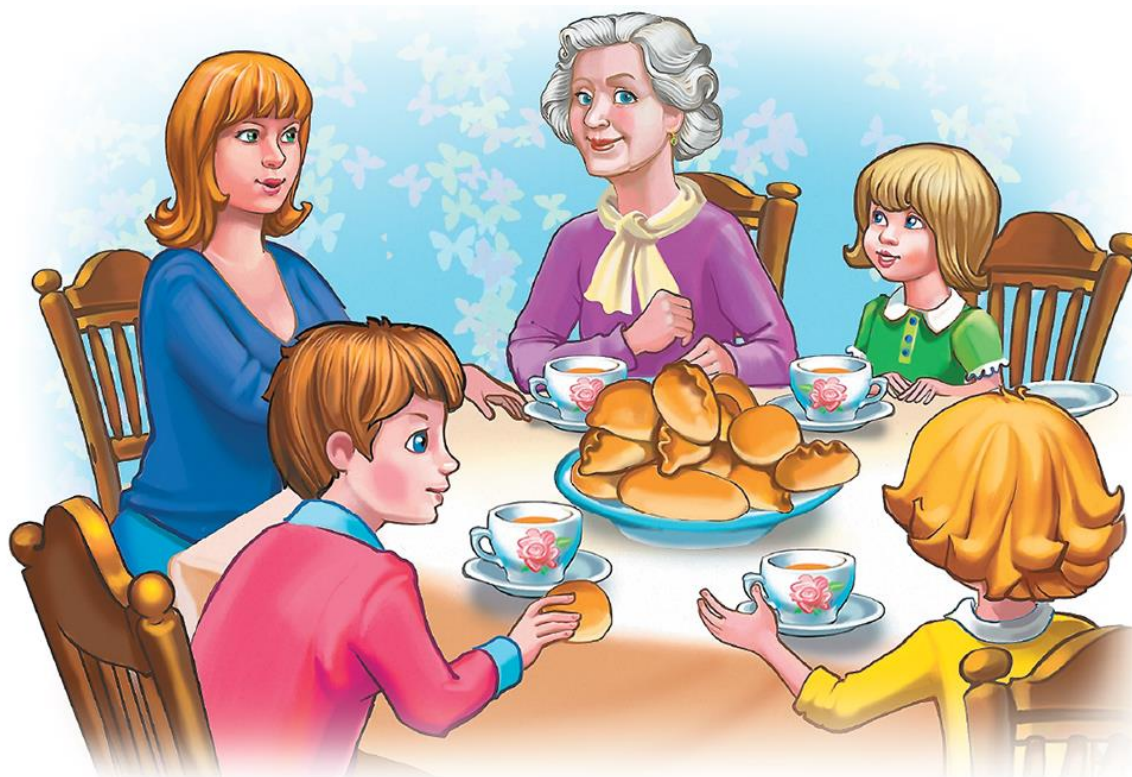


Удивительные превращения пирожка.

Программа «Разговор о правильном питании».



Бабушкины пирожки



Тема: «Удивительные превращения пирожка».





Отгадай, с чем пирожки?



я б л о к о



ш п и н а т



к а п у с т а



в и ш н я



к а р т о ф е л ь

Тема: «Удивительные превращения пирожка».

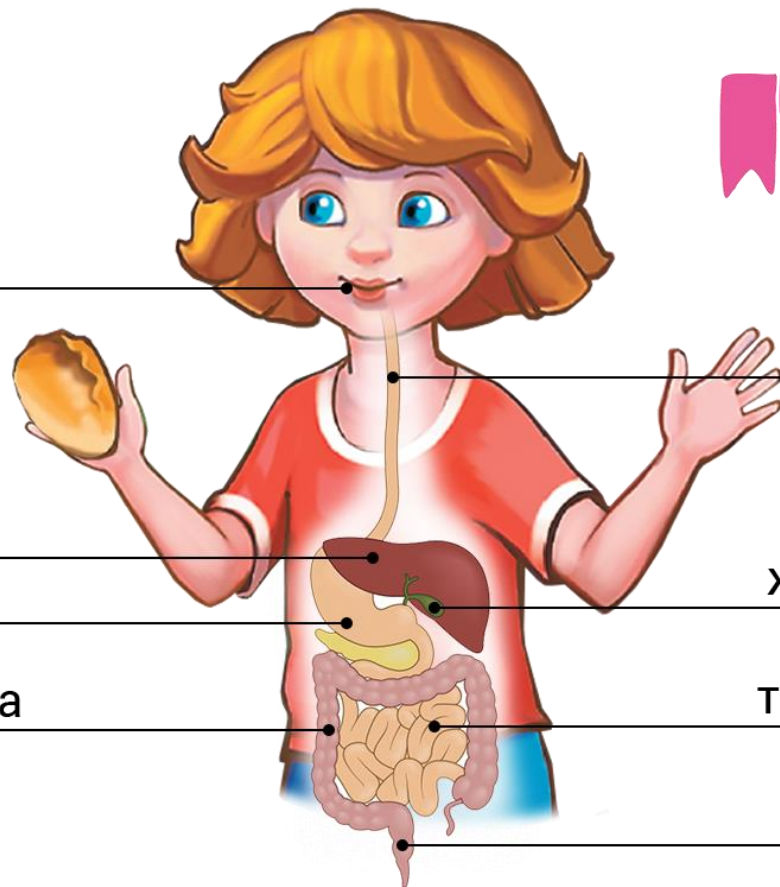




Как «путешествует» пища в организме?

Чтобы еда приносила пользу,
важно соблюдать режим питания.

рот



пищевод

печень

желудок

желчный пузырь

толстая кишка

тонкий кишечник

прямая кишка

Тема: «Удивительные превращения пирожка».





Режим питания.



Тема: «Удивительные превращения пирожка».





Правила питания.

Что дети делают правильно, а что нет?
Какие правила нужно соблюдать за столом?



?



Тема: «Удивительные превращения пирожка».



Правила питания.

Найди правило к каждой картинке!



Не передай!
Ешь в меру!



Перед едой
мой руки
с мылом



Фрукты и овощи
надо хорошо
мыть



НЕ ТОРОПИСЬ!
Ешь небольшими
кусочками, тщательно
пережёвывай
с закрытым ртом



Во время еды
не разговаривай
и не читай

Перед едой
мой руки
с мылом

Не передай!
Ешь в меру!

Во время еды
не разговаривай
и не читай

Фрукты и овощи
надо хорошо
мыть

НЕ ТОРОПИСЬ!
Ешь небольшими
кусочками, тщательно
пережёвывай
с закрытым ртом





Правила питания.

Правила	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Мою руки перед едой с мылом							
Мою ягоды, фрукты и овощи перед едой							
Ем небольшими кусочками, не тороплюсь							
Не разговариваю во время еды							
Ем в меру							

Тема: «Удивительные превращения пирожка».





Правила питания.



Определи правильную последовательность картинок!



Объясни правила, которые выполняет Катя!

Тема: «Удивительные превращения пирожка».





Режим Дня и питания.

Первый завтрак



Второй завтрак



Обед



Отметь на часах время:

- ❖ **Первый завтрак**
- ❖ **Второй завтрак**
- ❖ **Обед**
- ❖ **Полдник**
- ❖ **Ужин**

Полдник



Ужин



Тема: «Удивительные превращения пирожка».





Режим Дня и питания.

Первый завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Тема: «Удивительные превращения пирожка».





Режим Дня и питания.



Тема: «Удивительные превращения пирожка».





Будьте здоровы!

