

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход
4.9/5 7.351	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	7.16/4/2	Каша молочная ассорти (рис+пшено) с маслом сл.	150	7.14/4/2	Каша ячневая молочная с маслом слив.	150	7.8/4/1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	7.19/4	Каша молочная ассорти (пшено+кукурузная) с маслом сл.	150
7.035	Батон с маслом	30/5	7.035	Батон с маслом	30/5	7.035	Батон с маслом	30/5	4.4/13	Батон с маслом, сыром	30/5/10	4.4/13	Батон с маслом, сыром	30/5/10
4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180	4.14/10	Какао с молоком	180	4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180	4.14/10	Какао с молоком	180	4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180
7.031/3	Сок	120/150		Фрукт	150/200	7.031/3	Сок	120/150		Фрукт	150/200	7.031/3	Сок	120/150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
4.31/2	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	200	4.20/2	Суп лапша на курином бульоне	200	4.16/2	Суп картофельный с крупой	200	4.2/2	Борщ со сметаной	200	4.19/2 7.139 4.30/2	Суп картофельный с рыбой Суп карт.с рыби, фрикадел. Уха рыбацкая	200
4.13/8/1	Бифштекс рубленый паровой	70	7.2/9/2	Мясо кур отварное в соусе	70	7.н243	Голубцы ленивые в молочном соусе	230	4.5/9	Биточки из мяса кур	70	7.12/8/2	Гуляш из отварного мяса говядины	70
7.16/3/4	Свекла тушеная в сметанном соусе	130	7.237	Рагу из овощей с кабачками	150				7.3/3	Картофельное пюре	130	7.44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130
									7.098	Помидор свежий порционный	30	7.014-1	Огурец свежий порционный	30
7.115/2	Компот из сухофруктов	180	4.2/10	Компот из яблок, изюма	180	7.15/10/1	Напиток шповника	180	7.115/2	Компот из кураги	180	7.5/10/1	Компот из чернослива и изюма	180
7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40
4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
7.16/1/1	Салат овощной с яблоками, яйцом, р.м.	50	7.10/7/1	Кнели рыбные паровые	70	7.6/5 7.351	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	7.046с	Капуста в омлете	130	7.150/2	Ватрушка с джемом	120
7.8/12/1	Сдоба обыкновенная	80	7.3/3/2	Картофельное пюре	130	4.10/10 7.087	Чай	180	4.10/10 7.087	Чай	180	4.79/1	Кефир/Ряженка	160/200
4.10/10 7.087	Чай	180	4.10/10 7.087	Чай	180		Кондлизд.	10					Кондлизд.	10
7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10						
День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход
7.11/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4.5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	7.8/4/2	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	7.15/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7.3/6/6	Омлет с зеленым горошком	100
7.035	Батон с маслом	40/5	4.4/13	Батон с маслом, сыром	30/5/10	7.035	Батон с маслом	40/5	7.035	Батон с маслом	30/5	4.4/13	Батон с маслом, сыром	30/5/10
4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180	4.14/10	Какао с молоком	180	4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180	4.14/10	Какао с молоком	180	4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180
7.031/3	Сок	120/150		Фрукт	150/200	7.031/3	Сок	120/150		Фрукт	150/200	7.031/3	Сок	120/150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
7.н086-1	Суп гороховый со сметаной, с грибами	200	7.106	Суп из овощей на кур. бульоне	200	4.9/2	Рассольник со сметаной	200	7.192-1	Суп с клецками с мясом кури	200	7.282	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200
7.20/8/2	Тедтели из мяса говядины	70	7.190	Гуляш из кури	70	4.29/8	Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)	85	7.045 4.8/9	Суфле куриное с рисом Суфле из мяса кур паровое	80	4.7/8 7.н151	Бефстроганов из отварного мяса говядины	70
					130							7.014	Огурец свежий порционный	20
4.10/3	Морковь тушеная	130	7.151	Макаронные изделия отварные с овощами	150	7.8/3/4	Капуста тушеная	130	7.237	Рагу из овощей с кабачками	130	7.179/1	Рис припущенный с овощами	130
7.15/13/1	Напиток из вишни	180	7.197/1	Компот из яблок	180	7.15/10/1	Напиток шповника	180	4.5/10	Компот из чернослива и кураги	180	4.4/10	Компот из кураги и изюма	180
7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40
4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
4.19/5 7.351	Суфле творожное со сгущенным молоком	120/20	7.333	Салат из свежих огурцов, помидоров с р.м.	50	7.н121 7.351	Лашевник с творогом со сгущенным молоком	120/20	7.н117/1	Рыба запеченная с картофелем по русски	150	7.148/2	Ватрушка с картофелем (шанежка)	140
	Печенье		7.6/12/2	Ватрушка со сметаной	90	4.10/10 7.087	Чай	180	4.10/10 7.087	Чай	180	4.79/1	Кефир	150/200
4.10/10 7.087	Чай	200	4.10/10 7.087	Чай	180		Печенье	10		Кондлизд.	10	7.304	Кондлизд.	10
7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10			

День 11			День 12			День 13			День 14			День 15		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход
												7.15/1/1	Салат из свежих помидоров с раст. маслом	50
7.14/4/1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	7.17/5/1 7.351	Пудинг из творога, со ступенным молоком	120/20	7.4/4/2	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	7.18/4/2	Каша молочная ассорти (рис+греча) с маслом сливочным	150	7.н038/6	Омлет запеченый или паровой	120
4.4/13	Батон с маслом, сыром	30/5/10	7.035	Батон с маслом	30/5	7.035	Батон с маслом	30/5/10	7.035	Батон с маслом	30/5	4.4/13	Батон с маслом, сыром	30/5/10
4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180	4.14/10	Какао с молоком	180	4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180	4.14/10	Какао с молоком	180	4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180
7.031/3	Сок	120/150		Фрукт	150/200	7.031/3	Сок	120/150		Фрукт	150/200	7.031/3	Сок	120/150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
4.12/2	Суп картофельный со сметаной	200	4.8/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	7.043е-1	Суп овощной с мясом, со сметаной	200	4.18/2	Суп картоф. с макар. изд. на кур. бун.	200	4.28/2	Суп пюре из овощей с крупой	200
4.14/8	Биточки (котлеты) из мяса говяд. (паровые)	70	4.35/8	Суфле из печени	70	4.3/7	Рыба (филе), припущенная с молоком и овощами	70	7.н350	Бигус с мясом куры	230	7.27/8/1	Кнели мясные паровые	70
						7.014-1	Огурец свежий порционный	20						
7.16/3/4	Свекла тушеная в сметанном соусе	130	7.179/1	Рис припущенный с овощами	130	7.3/3/4	Картофельное пюре	130				7.35/3	Кабачки тушеные	130
7.115/2	Напиток из клюквы	180	7.3/10/1	Компот из яблок и чернослива	180	7.15/10/1	Напиток шиповника	180	7.078	Компот из изюма	180	7.7/10/1	Компот из с/фруктов и шиповника	180
7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40
4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
7.н125/2 4.1/6	Сельдь /Яйцо	30/40	7.130/1	Салат из свежих огурцов, помидоров с р.м.	50	7.43-2/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130/10	7.21/3/2 4.6/11	Биточки картофел. запеченные Соус сметанный	130/20	4.7/12	Ватрушка с яблоком	120
7.3/3/4	Картофельное пюре	130	7.8/12/1	Сдоба обыкновенная	80	4.10/10 7.087	Чай	180	4.10/10	Чай	180	7.79/1	Кефир	160/200
4.10/10 7.087	Чай	180	4.10/10 7.087	Чай	180		Печенье	10		Печенье	10		Конд.изд.	10
7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10			
День 16			День 17			День 18			День 19			День 20		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход	№ техн. карты	Наименование	Выход
7.17/4/2	Каша молочная ассорти (рис+кукуруза) с маслом слив.	150	7.15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	7.21/2	Макаронные изделия в молоке	150	7.11/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7.8/4/2	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150
4.4/13	Батон с маслом, сыром	30/5/10	7.035	Батон с маслом	30/5	7.035	Батон с маслом	30/5	7.035	Батон с маслом	30/5	7.035	Батон с маслом, сыром	30/5/10
4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180	4.14/10	Какао с молоком	180	4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180	4.14/10	Какао с молоком	180	4.13/10	Кофейный напиток с молоком	180
7.031/3	Сок	120/150		Фрукт	150/200	7.031/3	Сок	120/150		Фрукт	150/200	7.031/3	Сок	120/150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
7.054	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	4.14/2	Суп из овощей со сметаной	200	4.25/2	Суп пюре из картофеля со сметаной	200	4.6/2	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200	4.11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200
7.38/8/1	Запеканка карт. фарш отл. мясом говядины с овощами	200	4.5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	4.22/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	80	7.4/9/1	Плов из мяса кур	200	7.014-1	Огурец свежий порционный	30
4.6/11	Соус сметанный	20	7.44/3/2	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7.8/3/4	Капуста тушеная	130	7.098	Помидор свежий порционный	30	7.26/8	Суфле из мяса говядины	150
			7.014-1	Огурец свежий порционный	30							4.6/11	Соус сметанный	20
7.115/2	Компот из сухофруктов	180	7.1/101	Компот из яблок и кураги	180	7.15/10/1	Напиток шиповника	180	7.4/10/1	Компот из яблок и апельсин	180	7.9/10/1	Кнесь из клюквы	180
7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40
4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20	4.7/13	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
7.19/5/2 7.351	Суфле творожное со ступенным молоком	120/20	7.14/7/4	Суфле из рыбы	160	4.5/12	Ватрушка с творогом	120	7.н016/2	Рыба с овощами в омлете	150	7.206с/2	Пирожок с капустой	140
4.10/10 7.087	Чай	180	4.10/10 7.087	Чай	180	4.10/10 7.087	Чай	180	4.10/10 7.087	Чай	180	4.79/1	Кефир/Ряженка	160/200
	Печенье	10		Конд.изд.	10		Конд.изд.	10		Печенье	10		Конд.изд.	10
7.048	Хлеб пшеничный	10	7.048	Хлеб пшеничный	10				7.048	Хлеб пшеничный	10			