

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 288

620027 г. Екатеринбург, ул. Восточная 18.

тел. 237-82-80; 237-82-81 почта: ekb_mdou288@mail.ru сайт: <https://288rzd.tvoysadik.ru/>

<p>ПРИНЯТО: Педагогическим советом МБДОУ детский сад № 288 Протокол от 31.08.2022 № 1</p> <p>С учетом мнения Совета родителей (законных представителей) Протокол от 30.08.2022 № 1</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад №288 _____/Марченко О.Н./Приказ от 01.09.2022 № 36-о</p>
--	--

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
(воспитанников) и функционирования

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 288**

1 ОБЩИЕ ПООЖЕНИЯ

- 1.1 Настоящий режим занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 288 (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБДОУ детский сад №288.
- 1.2 Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика, расписания непрерывной образовательной деятельности, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

2.РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

- 2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания).
- 2.2. Пятидневная рабочая неделя.
- 2.3. Режим работы: с 07.30. до 18.00.
- 2.4. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.
- 2.5. Учебный период в ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
- 2.6. Для воспитанников группы раннего и младшего дошкольного возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 2.7. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).
- 2.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
- 2.9. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
- 2.10. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–

семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.11. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.12. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.13. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

2.14. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.15. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

2.16. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

– от трех до четырех лет – не более 15 минут;

– от четырех до пяти лет – не более 20 минут;

– от пяти до шести лет – не более 25 минут;

– от шести до семи лет – не более 30 минут.

2.17. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.18. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.20. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика.

2.21. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.23. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.24. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.25. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

2.26. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем -логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы на логопункте. Продолжительность занятий составляет 20-25 минут в старшем дошкольном возрасте.

2.27. Конкретный режим посещения ребенком ДОО устанавливается договором, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) ребенка.

3.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Администрация учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Марченко Оксана Николаевна

Действителен с 07.04.2022 по 07.04.2023