

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 288
Протокол № 1
От «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «30»08 2023_года №45-о
Заведующий МБДОУ
_____ Марченко О.Н.

**Распорядок и режим дня
детей дошкольного возраста
в образовательном учреждении в холодный
(образовательный) период (сентябрь- май)
и тёплый период (июнь-август)**



ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 288
Протокол № 1
От «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «30»08 2023 года №45-о
Заведующий МБДОУ
_____ Марченко О.Н.

**Режим жизнедеятельности воспитанников
младшей группы общеразвивающей направленности № 1 «Карамельки»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30-8.10	Прием детей, опрос и осмотр, утренняя гимнастика , свободные игры, самостоятельная деятельность
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, утренний круг, подготовка к занятиям)
9.00-10.00	Образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами, двигательная и игровая активность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.40- 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.45	Совместная и самостоятельная деятельность Вечерний круг
16.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой*

*Рекомендуемое время для вечерней прогулки с родителями не менее 30 мин.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 288
Протокол № 1
От «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «30»08 2023 года №45-о
Заведующий МБДОУ
_____ Марченко О.Н.

**Режим жизнедеятельности воспитанников
старшей группы №5 «Лучики»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30-8.20	Прием детей, опрос и осмотр, утренняя гимнастика , свободные игры, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (игры, утренний круг, подготовка к занятиям)
9.00-10.50	Образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (с перерывом на второй завтрак)
10.50-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.25	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.25- 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность Вечерний круг
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой*

*Рекомендуемое время для вечерней прогулки с родителями не менее 30 мин.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 288
Протокол № 1
От «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «30»08 2023 года №45-о
Заведующий МБДОУ
_____ Марченко О.Н.

**Режим жизнедеятельности воспитанников
средней группы №2 «Ласточки»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.15	Прием детей, опрос и осмотр, утренняя гимнастика , свободные игры, самостоятельная деятельность
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность (игры, утренний круг, подготовка к занятиям)
9.00-10.45	Образовательная деятельность, организованная детская деятельность, занятия со специалистами (с перерывом на второй завтрак)
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.30- 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность Вечерний круг
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой*

*Рекомендуемое время для вечерней прогулки с родителями не менее 30 мин.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 288
Протокол № 1
От «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «30»08 2023 года №45-о
Заведующий МБДОУ
_____ Марченко О.Н.

**Режим жизнедеятельности воспитанников
подготовительной группы №6 «Смешарики»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.25	Прием детей, опрос и осмотр, утренняя гимнастика , свободные игры, самостоятельная деятельность
8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность (игры, утренний круг, подготовка к занятиям)
9.00-10.50	Образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (с перерывом на второй завтрак)
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.25- 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность Вечерний круг
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой*

*Рекомендуемое время для вечерней прогулки с родителями не менее 30 мин.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 288
Протокол № 1
От «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «30»08.2023 года №45-о
Заведующий МБДОУ
_____ Марченко О.Н.

**Режим жизнедеятельности воспитанников
подготовительной группы компенсирующей направленности №4
«Солнышки»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.25	Прием детей, опрос и осмотр, утренняя гимнастика , свободные игры, самостоятельная деятельность
8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность (игры, утренний круг, подготовка к занятиям)
9.00-10.50	Образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (с перерывом на второй завтрак)
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.25	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.25- 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность (вечерний круг, логопедический час)
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой*

*Рекомендуемое время для вечерней прогулки с родителями не менее 30 мин.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 288
Протокол № 1
От «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «30»08 2023 года №45-о
Заведующий МБДОУ
_____ Марченко О.Н.

**Режим жизнедеятельности воспитанников
старшей группы компенсирующей направленности №3 «Морячки»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30-8.20	Прием детей, опрос и осмотр, утренняя гимнастика , свободные игры, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (игры, утренний круг, подготовка к занятиям)
9.00-10.50	Образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (с перерывом на второй завтрак)
10.50-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.25	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.20-15.25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.25- 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность (вечерний круг, логопедический час)
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой*

*Рекомендуемое время для вечерней прогулки с родителями не менее 30 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846729

Владелец Марченко Оксана Николаевна

Действителен с 05.09.2023 по 04.09.2024