

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 288

620027 г. Екатеринбург, ул. Восточная 18.
 тел. 237-82-80; 237-82-81 почта: ekb_mdou288@mail.ru сайт: https://288rzd.tvoyasadik.ru/

УТВЕРЖДЕНО:
 Приказом № 45-о от «30»08 2023г.
 Заведующий МБДОУ детский сад № 288
 / Марченко О.Н.

**Режим дня
 возрастных групп МБДОУ детский сад №288
 (холодный период)**

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Младшая №1	Средняя №2	Старшая №5	Старшая №3	Подготов. №4	Подготов. №6
Приём, опрос и осмотр, утренняя гимнастика , свободные игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, утренний круг, подготовка к занятиям)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (с перерывом на второй завтрак)	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.45-12.10	10.50-12.15	10.50-12.15	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Образовательная деятельность, детские активности Вечерний круг	16.00-16.45	15.50-16.30	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
ИТОГО сон (N*: 3-2,5 ч)	3 ч	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин

***Рекомендуемое время для вечерней прогулки с родителями не менее 30 минут.**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 288

620027 г. Екатеринбург, ул. Восточная 18.
тел. 237-82-80; 237-82-81 почта: ekb_mdou288@mail.ru сайт: https://288rzd.tvoyasadik.ru/

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 45-о от «30»08 2023г.

Заведующий МБДОУ детский сад № 288

/ Марченко О.Н.

**Режим дня
возрастных групп МБДОУ детский сад №288
(тёплый период)**

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготов.
Приём, опрос и осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом на второй завтрак Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	9.40-12.00	9.40-12.00	9.40-12.00	9.40-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
ИТОГО сон (N*: 3-2,5 ч)	2 ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
ИТОГО прогулка (N: 3 ч)	3ч 20 мин	3ч 20мин	3ч 20мин	3ч 20 мин

N * - норма, утверждённая СанПиН

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846729

Владелец Марченко Оксана Николаевна

Действителен с 05.09.2023 по 04.09.2024