

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 288**

620027 г. Екатеринбург, ул. Восточная 18.
тел. 237-82-80; 237-82-81 почта: ekb_mdou288@mail.ru сайт: https://288rzd.tvoyasadik.ru/



**Режим дня
возрастных групп МБДОУ детский сад №288
(холодный период)**

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Младшая №1	Средняя №6	Старшая №2	Старшая №4	Подготов. №3	Подготов. №5
Приём, опрос и осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность						
Подготовка к завтраку, завтрак						
Самостоятельная деятельность (игры, утренний круг, подготовка к занятиям)						
Образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (с перерывом на второй завтрак)						
Подготовка к прогулке, прогулка						
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность						
Подготовка к обеду, обед						
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон						
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность						
Подготовка к полднику, полдник						
Образовательная деятельность, детские активности Вечерний круг						
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) Самостоятельная деятельность детей, уход домой						
ИТОГО прогулка (N*: 3 ч)	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
ИТОГО сон (N*: 3-2,5 ч)	3 ч	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 288**

620027 г. Екатеринбург, ул. Восточная 18.
тел. 237-82-80; 237-82-81 почта: ekb_mdou288@mail.ru сайт: https://288rzd.tvoyasadik.ru/

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 45-о от «27»08 2024г.
Заведующий МБДОУ детский сад № 288
/ Марченко О.Н.



**Режим дня
возрастных групп МБДОУ детский сад №288
(тёплый период)**

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготов.
Приём, опрос и осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность				
Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе.				
Подготовка к завтраку, завтрак				
Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану				
Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом на второй завтрак Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность				
Подготовка к обеду, обед				
Подготовка ко сну, дневной сон				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность				
Подготовка к полднику, полдник				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой				
ИТОГО сон (N*: 3-2,5 ч)	2 ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
ИТОГО прогулка (N: 3 ч)	3ч 20 мин	3ч 20мин	3ч 20мин	3ч 20 мин

N * - норма, утверждённая СанПиН

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846729

Владелец Марченко Оксана Николаевна

Действителен с 05.09.2023 по 04.09.2024