


**СОГЛАСОВАНО:**Заместитель заведующего МБДОУ  
детский сад №288 / Сычёва Н.С.

«01» 12 2018 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ детский сад № 288



Марченко О.Н.

2018 г.

**Циклограмма работы  
инструктора по физической культуре  
Карсаковой Дарьи Александровны  
на 2018 - 2019 учебный год**

0,75 ставки – 22,5 часа

**Понедельник  
8.30 – 13.30**

Время	Виды работы
8.30 – 9.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря). Индивидуальная работа с детьми.
9.00 – 10.45	Занятия по физической культуре. Индивидуальная работа.
10.45 – 11.30	Оформление тетради взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала).
11.30 – 12.00	Занятия по физической культуре (улица). Индивидуальная работа.
12.00 – 12.30	Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, оборудования и атрибутов).
12.30- 13.30	Оформление тетради взаимодействия с воспитателями и специалистами (рекомендации по работе с детьми и родителями).

**Вторник  
13.00 – 17.00**

Время	Виды работы
13.00 – 14.00	Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов).
14.00 – 14.30	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами.
14.30 – 15.00	Оформление тетради взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала) Занятия по физической культуре.
15.00 – 15.15	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря).
15.15 – 16.25	Занятия по физической культуре. Индивидуальная работа.
16.25-17.00	Оформление тетради взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала)



**Среда**  
**8.30 – 14.00**

Время	Виды работы
08.30 – 08.45	Работа с медицинскими картами и медсестрой.
08.45 - 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
09.00 – 10.45	Занятия по физической культуре.
10.45 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми
11.30 – 12.00	Занятия по физической культуре (улица).
12.00-12.30	Методическая работа, самообразование.
12.30 – 13.00	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
13.00 - 14.00	Консультации, мастер – классы для педагогов. Работа с документацией, подготовка к занятиям следующей недели по тематическому плану.

**Четверг**  
**13.00 – 17.00**

Время	Виды работы
13.00 – 14.00	Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов).
14.00 – 14.30	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами.
14.30 – 15.00	Оформление тетради взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала)
15.00 – 15.15	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря).
15.15 – 16.25	Занятие по физической культуре. Индивидуальная работа.
16.25-17.00	Оформление тетради взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала)

**Пятница**  
**8.30 – 13.30**

Время	Виды работы
8.30 – 9.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря). Индивидуальная работа с детьми.
9.00 – 10.10	Занятие по физической культуре. Индивидуальная работа.
10.10 – 11.30	Оформление тетради взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала).
11.30 – 12.00	Занятие по физической культуре (улица).
12.00 – 12.30	Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, оборудования и атрибутов).
12.30- 13.30	Оформление тетради взаимодействия с воспитателями и специалистами (рекомендации по работе с детьми и родителями).