**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 288**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

620027 г. Екатеринбург, ул. Восточная 18.

тел. 237-82-80; 237-82-81 почта: ekb\_[mdou288@mail.ru](mailto:mdou288@mail.ru) [сайт: mbdou288.ucoz.ru](file:///C:\Users\user\Desktop\2018-2019%20МБДОУ%20288\Профилактическая%20работа\Месячник%20безопасности\Documents\MEGA\МБДОУ%20288\Мои%20документы\Аттестация%20и%20ПК\Аттестация\Наша%20аттестация\Пакет%20документов%20на%202018%20год\сайт:%20%20http:\mbdou288.ucoz.ru\)

**Спортивное развлечение**

**для детей среднего дошкольного возраста**

**«Весёлые старты»**

**Инструктор по физической культуре:**

**Карсакова Д.А.**

Екатеринбург, 2019

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

* формировать двигательные умения и навыки;
* развивать быстроту, силу, ловкость;
* развивать интерес к спортивным играм;
* развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаем всех мальчиков и девочек на соревнование «Весёлые старты». Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, смекалку.

                        Посмотрите, полюбуйтесь

                        На веселых дошколят.

                        Олимпийские надежды

                        Нынче ходят в детский сад.

**Ведущий:**Приглашаем наших гостей и болельщиков на праздник спорта.  А сейчас разминка:

\*  Ходьба обычная по одному,

\*  Ходьба на носках, руки вверх,

\*  Ходьба на пятках, руки за спиной,

\*  Ходьба полуприсидом, руки на коленях,

\*  Обычный бег,

\*  Бег с прямыми ногами вперед,

\*  Бег с захлестом ног назад,

\*  Приставной галоп правым и левым боком.

**Ведущий:**Дорогие гости перед вами лучшие спортсмены нашего детского сада. Это представители команды «Ромашки» и команды «Ягодки». Поприветствуем друг друга.

**Ведущий:** Сегодня у нас пройдут соревнования между группами. Мы посмотрим. В какой группе самые смелые, ловкие и умелые ребята.

**1 эстафета. «Мяч в ложке».**

Игрок берёт из корзины мяч, кладет его в ложку, осторожно несёт в другую корзину. Затем возвращается  и передаёт эстафету товарищу. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит движение.

**2 эстафета** **«Сороконожка».**

Команды строятся в две колоны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

**Ведущий:** Молодцы! Замечательно справились с заданием.

**3 эстафета «Удержи равновесие».**

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

**4 эстафета  *«Чистота – залог здоровья»***

Оборудование: обручи, ведра, колпачки от «киндеров».

Описание:

        положение команд тоже, обручи лежат там же. В руках у капитанов команд ведро с «мусором». Первый игрок бежит с ведром к обручу, аккуратно высыпает «мусор» и с ведром бежит назад. Второй игрок должен собрать «мусор» в ведро и вернуться к команде и т.д.

**5 эстафета «Прыжки с мячом».**

Мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до флажка, возвращаться бегом. Передать мяч следующему.

**6 эстафета *«Не урони мяч»*.**

Первая пара в колонне держит две палки, на которых лежит мяч или же зажимают мяч палками. Пары бегут вперед, обегают стойку и возвращаются к началу своей колонны.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной.  И пока жюри подводит итоги, мы с вами отдохнем. Помогите мне закончить стихи:

Я начну, а вы кончайте,

дружно хором отвечайте.

1.     Игра веселая футбол

уже забили первый......(гол).

2.     Вот разбежался быстро кто-то

и без мяча влетел в ......(ворота).

3.     А Петя мяч ногою хлоп

и угодил мальчишке в .....(лоб).

4.     Хохочет весело мальчишка,

на лбу растет большая.......(шишка).

5.     Но парню шишка нипочем

опять бежит он за.......(мячом).

**Ведущий:** А сейчас  предоставляем слово жюри. *(Подводится итог соревнований, объявляется команда*  - *победитель. Команды награждаются подарками за активное участие в соревнованиях.)*

Ну, вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет! (все вместе).